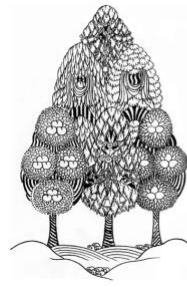


Informationen für Kurs und Retreat im Retreathaus Berghof

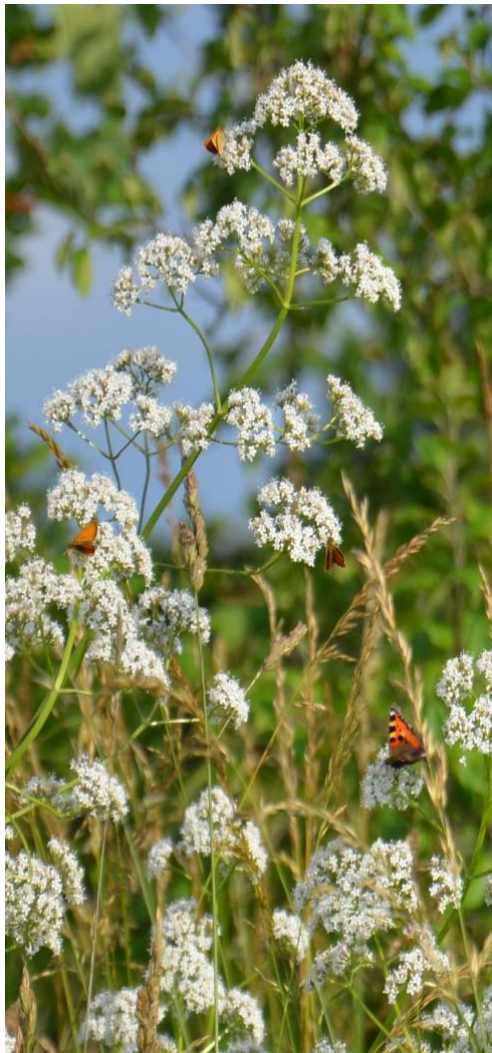


**RETREATHAUS
BERGHOF**

རིན་ཆེན་བང་མཛོད།

Das Retreathaus Berghof heißt mit tibetischem Namen Rinchen Bangdzö, "kostbarer Schatz". Es wurde 2015 von einer Gruppe von Schüler*innen des tibetischen Gelehrten und Tibetologen S. E. Dagyab Kyabgön Rinpoche gegründet und dient in Kooperation mit dem Tibethaus Deutschland e.V. als ländliches Seminar- und Retreathaus.

Der ehemalige Landgasthof verfügt über einen großen Meditations- oder Seminarraum mit Sitzmatten und Kissen für etwa 50 Personen, einen kleinen Seminarraum mit Tischen und Stühlen für ca. 20 Personen, einen kleinen Meditationsraum für 15 Personen und über gemütliche Gästezimmer zum Übernachten für die Teilnehmer.



Durch die Lage am Ortsrand ist man z.B. auch bei Gehmeditationen im eigenen Garten oder auf den Waldwegen in der Regel völlig ungestört.

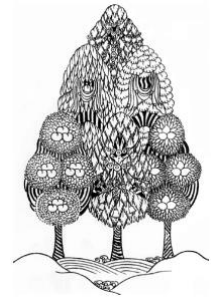
Im Dorf (5-10min zu Fuß) gibt es einen Dorfladen mit kleinem Biosortiment für den täglichen Bedarf.

Da das Gebäude 500 m hoch liegt und es bis zu 5 Grad kälter sein kann als im „Flachland“, sollten sich kälteempfindliche Kursteilnehmer in der kalten Jahreszeit eine Wolldecke und warme Kleidung mitbringen. Auch feste Schuhe und wetterfeste Kleidung sind hilfreich. Sie sind für längere und kürzere Spaziergänge in der Umgebung wichtig. Dinge, die sonst noch mitgebracht werden sollten, sind Hausschuhe, Bettwäsche und Handtücher (Wäsche kann auch gegen Gebühr ausgeliehen werden) und für die Übernachtung unserer Mitglieder im Vereinsbereich eine Taschenlampe, damit man andere nachts nicht stört, wenn man mal raus muss.

Da unser Haus fast ausschließlich ehrenamtlich geführt wird, sind wir auf Ihre aktive Unterstützung angewiesen. Deshalb sind alle Kursteilnehmer grundsätzlich gebeten, ca. eine Stunde am Tag bei allen während des Kurses anfallenden Arbeiten (z.B. Spülen) mitzuhelfen. Ebenso bitten wir darum, nach Abschluss Ihrer Veranstaltung, die Gästezimmer und alle genutzten Bereiche des Hauses aufgeräumt und besenrein zu hinterlassen.

Unsere Zimmerpreise pro Person und Tag*

- EZ mit Bad **35 €**
 - DZ mit Bad u. Balkon **27 €**
 - DZ mit Bad u. Balkon in Einzelnutzung **54 €**
 - Familienzimmer (4 Betten) mit Bad **20 €**
 - Für Mitglieder bei Übernachtungen im Vereinsbereich **15 €**
-
- Leihgebühr Wäsche: **7,00 € einmalig** pro Set



In Absprache ist es möglich, die Endreinigung der gemeinschaftlich genutzten Bereiche des Hauses für **150 €** zuzubuchen. Ansonsten bitten wir um besenreine und aufgeräumte Übergabe der Räume am Ende der Veranstaltung.

*Gültig ab 01.04.2023. Alle genannten Preise verstehen sich inkl. 7%*MwSt. (*vorbehaltlich gesetzlicher Änderungen)

Tagespauschale für externe Gruppen und Veranstalter

Für Veranstaltungen, die nicht von uns organisiert bzw. in Kooperation mit der Retreathaus Berghof e.V. organisiert werden, veranschlagen wir eine Tagespauschale pro Person und Tag von **20 €**. Diese umfasst die Nutzung aller Veranstaltungsräume und Flächen, sowie die Nutzung der verfügbaren Ausstattung und Technik.

Verpflegung*

35 € pro Person/Tag ab einer Gruppengröße von 20 Teilnehmern. Wir bitten um Verständnis, dass wir bei gluten-/laktosefreier Kost oder anderen allergiebedingten Sonderwünschen einen Aufschlag von zuzügl. **3 €** pro Tag berechnen müssen.

Bitte informieren Sie uns bei der Anmeldung über mögliche Lebensmittelunverträglichkeiten und Allergien. Soweit möglich, versuchen wir uns darauf einzustellen.

Wir kochen ausschließlich vegetarisch/teils vegan. In der Verpflegungspauschale enthalten sind alle Mahlzeiten des Tages, Kaffee und Tee, auch in den Pausen sind eingeschlossen.

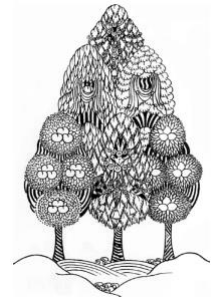
Für kleinere Gruppen unter 20 Teilnehmenden können wir diese Form der Vollverpflegung leider nicht grundsätzlich anbieten. Sie haben aber die Möglichkeit, sich – gegen Berechnung einer Küchennutzungsgebühr von **€ 7.-** pro Person/Tag – selbst zu versorgen oder in Absprache mit uns eine individuelle Lösung zu vereinbaren.

*Gültig ab 01.04.2023. Alle Preise verstehen sich inkl. 7% *MwSt. (*vorbehaltlich gesetzlicher Änderungen)

Anreise

Unsere Adresse lautet:

Retreathaus Berghof, Am Berg 1, 63831 Wiesen



Anreise mit dem Auto

A3 Abfahrt Hösbach. Es stehen ausreichend Parkmöglichkeiten zur Verfügung. ... und bitte beachten: Auf der Straße hoch zum Berghof gilt Zone 30!

Anreise per Bahn

ist über den Bahnhof Heigenbrücken möglich. Die Weiterfahrt erfolgt dann mit der Buslinie 28 nach Wiesen. Der Bus verkehrt **Montag – Sonntag**.

Eine Organisation von Sammelfahrten Wiesen – Heigenbrücken oder umgekehrt erfolgt nur in Ausnahmefällen. In der Vergangenheit hat es sich aber gezeigt, dass sich vor Ort oft andere Teilnehmer spontan bereit erklären, Personen zum Bahnhof mitzunehmen.

Alternativ kann ein Taxi für Einzelpersonen und/oder kleine Gruppen (max. 8 Personen pro Fahrzeug) gebucht werden. Das Unternehmen **TAXI HEIGENBRÜCKEN** bietet den Transport Bahnhof Heigenbrücken zum Berghof in Wiesen oder Berghof Wiesen nach Bahnhof Heigenbrücken mit bis zu 4 Fahrgästen an.

Für Transporte an Sonn- und Feiertagen und Fahrten mit mehr als 4 Personen wird um frühzeitige Reservierung gebeten. Kontakt über Tel.: **0157 71060054** oder per E-Mail.: **taxi@taxi-heigenbruecken.com**

Info und Kontakt

E-Mail: office@retreathaus-berghof.de

Alle Reservierungen und Buchungen nehmen wir über das bereitgestellte Formular auf unserer Homepage www.retreathaus-berghof.de/anmeldung/ entgegen.

Unser Büro ist regelmäßig jeweils am Dienstag und am Mittwoch in der Zeit von 9:00-12.30h & 13.00h – 16.30h besetzt.

In dieser Zeit sind wir auch telefonisch für Sie erreichbar unter der Nr. 0157 38567002