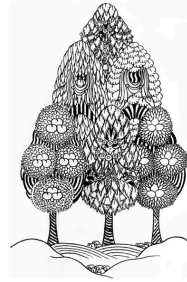


Informationen für Kurs und Retreat im Retreathaus Berghof



RETREATHAUS
BERGHOF

རིན་ཆེན་བང་མཛོད།

Das Retreathaus Berghof heißt mit tibetischem Namen Rinchen Bangdzö, "kostbarer Schatz". Es wurde 2015 von einer Gruppe von Schülern des tibetischen Gelehrten und Tibetologen S. E. Dagab Kyabgön Rinpoche gegründet und dient als Seminarhaus und Rückzugsraum für das Tibethaus Deutschland e.V. in Frankfurt, ein renommiertes Kulturinstitut und Studienzentrum unter der Schirmherrschaft S. H. des Dalai Lama und spiritueller Leitung von S. E. Dagab Kyabgön Rinpoche und S. E. Zong Rinpoche, und andere Gruppen.



Der ehemalige Landgasthof verfügt über einen großen Meditations- oder Seminarraum mit Sitzmatten und Kissen für etwa 50 Personen, einen kleinen Seminarraum mit Tischen und Stühlen für ca. 20 Personen, einen kleinen Meditationsraum für 15 Personen und über Zimmer zum Übernachten für die Teilnehmer.

Es gibt eine gut ausgestattete Küche und zwei Speise- bzw. Aufenthaltsräume. Bei größeren Gruppen ab 20 Personen stellen wir einen Koch für vegetarische Küche.

Durch die Lage am Ortsrand ist man z.B. auch bei Gehmeditationen im eigenen Garten oder auf den Waldwegen in der Regel völlig ungestört.

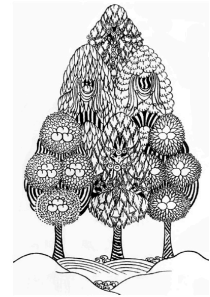
Im Dorf (5-10min zu Fuß) gibt es einen Dorfladen mit kleinem Biosortiment und eine Bäckerei für den täglichen Bedarf.

Da das Gebäude 500 m hoch liegt und es bis zu 5 Grad kälter sein kann als im „Flachland“, sollten sich kälteempfindliche Kursteilnehmer in der kalten Jahreszeit eine Woldecke und warme Kleidung mitbringen. Auch feste Schuhe und wetterfeste Kleidung sind hilfreich. Sie sind für längere und kürzere Spaziergänge in der Umgebung wichtig. Dinge, die sonst noch mitgebracht werden sollen, sind Hausschuhe, Bettwäsche und Handtücher (Wäsche kann auch gegen Gebühr ausgeliehen werden) und für den Mehrbettbereich eine Taschenlampe, damit man andere nachts nicht stört, wenn man mal raus muss.

Da unser Haus fast ausschließlich ehrenamtlich geführt wird, sind wir auf Ihre aktive Unterstützung angewiesen. Deshalb sind alle Kursteilnehmer grundsätzlich gebeten, ca. eine Stunde am Tag bei allen während des Kurses anfallenden Arbeiten (z.B. Spülen) mitzuhelfen. Ebenso bitten wir darum, nach Abschluss Ihrer Veranstaltung, die Gästezimmer und alle genutzten Bereiche des Hauses aufgeräumt und besenrein zu hinterlassen.

Unsere Zimmerpreise pro Person und Tag*

- EZ mit Dusche 35 €
 - EZ ohne Dusche 20 €
 - DZ mit Dusche 25 €
 - bei Einzelnutzung 35 € bis 50 € **
 - Dreibettzimmer mit Dusche 15 €
 - Bett im Mehrbettbereich 10 €
-
- Leihgebühr Wäsche: 7,00 € **einmalig** pro Set



In Absprache ist es möglich, die Endreinigung der Gästezimmer für 15 € pro Person hinzu zu buchen.

In Absprache ist es möglich, die Endreinigung der gemeinschaftlich genutzten Bereiche des Hauses für 100 Euro hinzu zu buchen. Ansonsten bitten wir um besenreine und aufgeräumte Übergabe der Räume am Ende der Veranstaltung.

*Stand 01.09.2018. Alle genannten Preise verstehen sich inkl. 7% MwSt.

**Wenn auf Grund geringer Auslastung nicht alle Doppelzimmer belegt werden, vergeben wir diese zur Einzelnutzung zum EZ-Preis von 35 €. Bei vollständiger Auslastung des Hauses wird jedoch der DZ-Preis von 50 € auch bei Einzelnutzung fällig

Verpflegung (Stand 01.09.2018)

30,00 Euro pro Person/Tag ab einer Gruppengröße von 20 Teilnehmern.

Wir kochen ausschließlich vegetarisch/teils vegan. In der Verpflegungspauschale enthalten sind alle Mahlzeiten des Tages, Kaffee und Tee eingeschlossen.

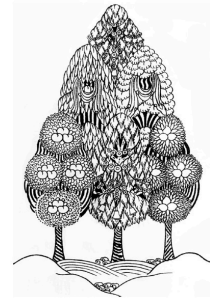
Für kleinere Gruppen unter 20 Teilnehmern individuelle Lösung nach Absprache.

Bitte informieren Sie uns bei der Anmeldung über mögliche Lebensmittelunverträglichkeiten und Allergien. Soweit möglich, versuchen wir uns darauf einzustellen.

Anreise

Unsere Adresse lautet:

Retreathaus Berghof, Am Berg 1, 63831 Wiesen



Anreise mit dem Auto

A3 Abfahrt Hösbach. Es stehen ausreichend Parkmöglichkeiten zur Verfügung.
... und bitte beachten: Auf der Straße hoch zum Berghof gilt Zone 30!

Anreise per Bahn

ist über den Bahnhof Heigenbrücken möglich. Die Weiterfahrt erfolgt dann mit der Buslinie 28 nach Wiesen. Der Bus verkehrt **Montag – Samstag** (Samstag z.T. nur nach telefonischer Anmeldung, s. Fahrplan). Einen Busfahrplan der Linie 28 finden Sie hier:

http://www.kvg-mobil.de/Fahrplan/Linienfahrplaene/DE_index_1638.html

Eine Organisation von Sammelfahrten Wiesen – Heigenbrücken oder umgekehrt erfolgt nur in Ausnahmefällen. In der Vergangenheit hat es sich aber gezeigt, dass sich vor Ort oft andere Teilnehmer spontan bereit erklären, Personen zum Bahnhof mitzunehmen.

Alternativ kann ein Taxi für Einzelpersonen und/oder kleine Gruppen (max. 8 Personen pro Fahrzeug) gebucht werden. Das Unternehmen **TAXI HEIGENBRÜCKEN** bietet den Transport Bahnhof Heigenbrücken zum Berghof in Wiesen oder Berghof Wiesen nach Bahnhof Heigenbrücken aktuell für ca. € 40-45 für Fahrten mit bis zu 4 Fahrgästen an. Bei Fahrten ab 6-8 Personen liegt der Fahrpreis bei ca. € 50-60 pro Fahrzeug.

Für Transporte an Sonn- und Feiertagen und Fahrten mit mehr als 4 Personen wird um frühzeitige Reservierung gebeten. Kontakt über Tel.: **0157 71060054** oder per E-Mail.: taxi@taxi-heigenbruecken.com

Info und Kontakt

E-Mail: office@retreathaus-berghof.de

**Alle Reservierungen und Buchungen bitte über
das bereitgestellte Formular auf unserer Homepage (Anmeldung)**

**Unser Büro ist regelmäßig jeweils am Dienstag und am Donnerstag in der Zeit von 8.30-12.30h
& 13.00h – 16.30h besetzt.**

In dieser Zeit sind wir auch telefonisch für Sie erreichbar unter der Nr. 01520 547123.