



RETREATHAUS  
BERGHOF

རིན་ཆེན་བང་མཛོད།

Liebe Freundinnen und Freunde,

zu unserem ersten gemeinsamen Arbeitswochenende in diesem Jahr vom

**6. bis 8. März 2020**

möchten wir euch herzlich einladen, um uns den dringendsten anliegenden Arbeiten zu widmen, gemeinsam zu essen, uns auszutauschen, besser kennen zu lernen und auch zusammen zu praktizieren. Für Essen sorgen wir, Übernachtung im Haus ist natürlich frei.

Wir beginnen am **Freitag um 19 Uhr mit einer Meditation zu *prayers for future – Herzenswunsch für eine Zukunft in Frieden und Harmonie*** (Text auf unserer Homepage unter ‚Programm‘).

Ab 20 Uhr Abendessen, Planung der Arbeits-Aufteilung für die folgenden Tage. Am Sonntag schließen wir je nach Bedürfnissen und Heimwegen der Beteiligten nach dem Mittagessen oder am Nachmittag mit Aufräumen und Säubern ab. Es gibt sicher genug Raum für Gespräche und gern auch weitere gemeinsame Praxis.

Als nächsten Termin planen wir - **4. bis 6. September 2020** -

**Als vordringlichste Aufgaben stehen an:**

- für den Osterkurs die Umrüstung des Zimmers M1 im Mehrbettbereich, das ja zu einem Retreat-Appartement umgestaltet ist, mit Umräumen und vorübergehender Aufstellung der Stockbetten.
- Küchengroßputz
- Altes Laub entfernen
- Wege ums Haus und Parkplätze säubern und von Unkraut befreien
- Gräben freiräumen

**Die übrigen Arbeiten sind nach Dringlichkeit und Bereichen sortiert.** Je nachdem, wie viele wir sind, und nach Wetterbedingungen werden wir am Freitag entsprechend planen. Diese Arbeiten sind z.T. auch geeignet, dass jemand für einen anderen Zeitpunkt die Verantwortung dafür übernimmt.

**Die Arbeiten im Außenbereich des Hauses** sind (in der Reihenfolge der Priorität):

- 1. Garagentore streichen (mit Sikkens Cetol Filter 7 Teak\* seidenmatt– steht zur Verfügung)**
- 2. Schuppentore streichen (mit Bondex Palisander Dickschicht\* - steht zur Verfügung)**
- 3. 6 Gaubenfenster im Mehrbettbereich Ostseite außen streichen (Bondex Palisander Dickschicht seidenmatt noch vorhanden, sonst Sikkens Cetol Filter 7 Teak\*)**
4. Biertisch an der Bank vor dem Haus abschleifen u. farblos lasieren (Renovo Lasur 2,5 l vorhanden)
5. Holzbegrenzung an Zugängen zum Haus von Algenbelag säubern; wenn Zeit ist, abschleifen und lasieren)
6. grünen Belag am Fenster von Rinpoches Wohnung entfernen (Leiterarbeit von außen)
7. Moos vom Dach Westseite an Rinpoches Treppenaufgang entfernen (Leiterarbeit)
8. Balken hinter der Markise von Algen säubern (Leiterarbeit)
9. hinteren Schuppen aufräumen (unten)

Farben, Pinsel, Reinigungsterpentin, Lappen, Schleifpapier sind vorhanden.

\*lösemittelhaltig

**Im Garten:**

- Bereich bis zur östlichen Grundstücksgrenze auch vom hinteren Schuppen an aufräumen und ggf. Vegetation zurückschneiden

**Im Haus:**

1. Gründlicher Hausputz
2. Säubern der großen Wäschemangel im Keller (ca. 2 Std.)

**Bitte gebt uns Rückmeldung, wenn ihr kommen könnt, damit wir planen können:  
meyerkoenig@retreathaus-berghof.de**