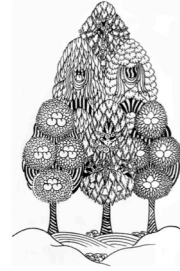


Fragebogen zum Einzelretreat-Aufenthalt



**RETREATHAUS
BERGHOF**

འཇམ་མཐོན་པོ་འཇམ་མཐོན་པོ་འཇམ་མཐོན་པོ་

Name: _____

Zeitraum des Retreats: _____

Art des Retreats

- Lamrim / Lojong
- Studienretreat
- vorbereitende Übungen (Ngöndro)
- tantrisches Retreat
- Achtsamkeit / Shamatha / Vipassana

Sonstige: _____

Vorerfahrungen

- Es ist mein erstes Einzelretreat
- Ich habe vorher schon Einzelretreats gemacht. Mein längstes Retreat war _____ Woche/n.

Tradition/Eigene/r Lehrer/innen

In welcher Tradition stehe ich? _____

Wer ist mein Lehrer? _____

Kommunikation während des Retreats

- Ich möchte während des Retreats schweigen
- Ich möchte zwischendurch sprechen
- Ich weiß noch nicht

Betreuung während des Retreats

- Ich würde gerne einmal pro Woche ein Gespräch (ca. ½ Stunde) mit einer erfahrenen Person in Anspruch nehmen.

(Anmerkung: Bei Retreats, die länger als ein Woche dauern, möchten wir von unserer Seite aus einmal pro Woche um einen kurzen Gesprächskontakt bitten, um eine Rückmeldung über das allgemeine und gesundheitliche Befinden zu erhalten.)

Gesundheit

Ich habe folgende Krankheiten/körperliche Beeinträchtigungen, die beim Retreat zu beachten sind:

Ich habe folgende psychischen Beeinträchtigungen, die beim Retreat zu beachten sind:

Kontaktperson/en

Bitte nennen Sie uns eine Person, zu der wir in einem Notfall Kontakt aufnehmen können (Name, Adresse, Telefon, Email):

Mithilfe vor Ort

- Ich werde während des Retreats eine Aufgabe im Haus übernehmen (ca. 1 Stunde/ Tag)

Alternativ:

- Ich würde gerne die Stunden sammeln und einen Tag oder zwei Tage früher kommen/länger bleiben um dann im Haus zu helfen

Mobilität

- Ich reise mit öffentlichen Verkehrsmitteln an
 Ich komme mit dem eigenen Auto

Sonstige: _____

Sonstiges:

- Hiermit bestätige ich, dass ich die Regeln des Berghofes gelesen habe und einhalten werde.

.....
(Name, Ort, Datum)